

Wie können Menschen so miteinander umgehen, dass sie sich gegenseitig als „Beschenke“ erfahren? Wie können die Grenzen, die Alter, körperliche oder seelische Einschränkungen, Religion oder die Herkunft oft setzen, überwunden werden?

Der Stifter Norbert Diehl lernte Krankenpfleger und arbeitete zuerst in einem Pflegeheim. Dort erlebte er aus nächster Nähe die Sehnsüchte und Hoffnungen der Menschen auf alles, was ein Leben auch am Ende lebenswert macht. Im pflegerischen Alltag nahm er seine eigenen Möglichkeiten, dazu etwas beizutragen, als sehr begrenzt wahr. Dem Anliegen, Menschenwürde und Lebenswert bis in die letzte Etappe des Lebens zu bewahren, stellte sich schließlich die ganze Familie als Freund und Begleiter vieler Heimbewohner über mehr als 25 Jahre. Dabei erlebten sie die Dankbarkeit und Freude der anderen ebenso als eigene Freude und erfüllte Lebenszeit. Die Stiftungsgründung 2003 war dann ein logischer Schritt, um noch mehr Menschen außerhalb der Familie für diese Idee begeistern zu können.

Mit seinem Freund, dem Architekten Ewald Zesewitz († 2001), hatte Norbert Diehl viel darüber nachgedacht wie sich Lebensräume so gestalten lassen, dass sie für alle Phasen, Wagnisse und Übergänge des Lebens bis hin zum Sterben geeignet sind. Um sein Andenken zu bewahren, wurde dessen Name posthum mit in den Stiftungsnamen aufgenommen.

Derzeit hat die Stiftung eigene ZeitOasen® in Magdeburg (2), Torgau und Cuxhaven. Im Salztal und in Wittenberg haben andere Träger die ZeitOasen von der Stiftung übernommen.

ZeitOase Cuxhaven

Schillerstraße 68
27472 Cuxhaven

Koordinatorin:

Cornelia Walther
Mobil: 0172 915 1102
E-Mail:
walther@zeitooase-cuxhaven.de
www.zeitooase-cuxhaven.de



DIEHL-ZESEWITZ-STIFTUNG
ZeitOase® Cuxhaven



Dazu gehören können Sie auch als **Sach-Stifter:in**.
Wir freuen uns, wenn Sie mit einem finanziellen Beitrag für die nötigen Rahmenbedingungen unserer ZeitOase sorgen. Dafür können Sie folgende Bankverbindung nutzen:

Stadtsparkasse Cuxhaven
IBAN: DE15 2415 0001 0025 1049 44
BIC: BRLADE21CUX

www.zeitooase-cuxhaven.de

DIEHL-ZESEWITZ-STIFTUNG
ZeitOase® Cuxhaven



ZeitOase Cuxhaven



Mehr erfüllte Lebenszeit

Alles Logo?

Dank-Stifter:innen: sind Menschen, die dankbar für Begegnung und Austausch mit anderen sind – z. B., weil sie alt und in ihrer Mobilität eingeschränkt oder als Flüchtlinge neu in einer fremdsprachigen Umgebung sind und dadurch im Alltag weniger Kontakte haben.

Zeit-Stifter:innen: sind Menschen, die sich ehrenamtlich für andere engagieren und beim Zeit schenken selbst beschenkt werden.

Sach-Stifter:innen: sind Menschen, die durch finanzielle Beiträge oder mitgebrachte „Sachen“ (bspw. in Form von Kuchen) dafür sorgen, dass die Rahmenbedingungen stimmen und sich Zeit- und Dank-Stifter:innen wohl fühlen können.



Wo Dank-Stifter und Zeit-Stifter sich begegnen, entsteht für beide ein ganz besonderer Augenblick, der das Warme, Menschliche und Herzliche bei beiden Stifter:innen zum Leuchten bringt.

Das wiederum ist nur möglich, wenn der „Rahmen“ stimmt. Für den sorgen die Sach-Stifter:innen mit.

Wenn alles passt, sind die Dank-, Zeit- und Sach-Stifter:innen gemeinsam die Basis, auf der das Leben zum Tanzen einlädt.



Die ZeitOase Cuxhaven, in den barrierefreien Räumlichkeiten des Weser Pflegedienstes, ist ein **Ort der Begegnung**, an dem sich Zeit- und Dank-Stifter:innen regelmäßig treffen und austauschen. Zeit zu teilen macht das Leben lebendiger und reicher.

An den wöchentlichen **Stiftungsnachmittagen** bei Kaffee und Kuchen entstehen schnell neue Kontakte und Freundschaften. Beim Spielen und Basteln, bei Sitztanz und Gesang oder beim Gedächtnistraining wird immer viel miteinander erzählt und gelacht.

Einmal in der Woche kochen die Zeit-Stifter:innen **Mittagessen**.

Das Zubereiten macht ihnen viel Freude und das anschließende Genießen mit den Dank-Stifter:innen lädt zum Plaudern und in Erinnerungen schwelgen ein. Höhepunkte, auf die sich alle besonders freuen, sind das Zusammensein am Heiligabend und andere **Feste** im Jahreskreis, Geburtstage und Jubiläen. Auch persönliche Gedenktage finden in unserer ZeitOase Raum. Zeit- und Dank-Stifter:innen – egal ob rollstuhlfahrend oder gut zu Fuß – zehren noch lange von den besonderen Erlebnissen bei gemeinsamen **Ausflügen** in die nähere oder weitere Umgebung.



Zeit miteinander teilen. Gemeinschaft leben. Sinn stiften.